

Mach dir selbst ein Bild!

bible art journaling



ANTOINETTE LÜHMANN



HEBRAEBRIEF 1
DER BRIEF

Jesus Christus ist Gottes Sohn

I Vor langer Zeit hat Gott oft
ten zu unseren Vorfahren ge
er durch seinen Sohn zu uns. Du
was darin ist, geschaffen, und er
Sohn spiegelt die Herrlichkeit G
des Wesens Gottes. Er erhält da
Nachdem er uns durch seinen T
sich auf den Ehrenplatz an der re

DIE
Himmeln
SIND
DEINER
Hände
Werks.

Christus ist höher als die Eng
*Gottes Sohn ist weit mächtiger
ihm gab, viel erhabener ist als ih
gesagt, was er zu Jesus sagte: »I
zeugt.«* Und weiter sagte Gott:
Sohn sein.«*

⁶Und als Gott der Welt seinen
Engel Gottes sollen ihn anbeten.

⁷Von den Engeln heißt es: »Er m
zu Feuerflammen.«*

⁸Aber zu seinem Sohn spricht er
ewig. Die Herrschaft deines Reich
Recht und hasst das Unrecht. De
das Öl der Freude über dich ausge

¹⁰Und: »Herr, am Anfang hast du
ist das Werk deiner Hände. ¹¹Sie
werden veralten wie ein Gewand
stück, und sie werden fort sein. D
deine Jahre haben kein Ende.«*

¹³Und Gott hat nie zu einem En
meiner Rechten, bis ich deine Fein
nen Füßen mache.«*

¹⁴Denn Engel sind nur Diener. S
sendet, welche die Rettung erben v

1,5a O. der Sohn (im Sinne von Sohn Gottes);
1,7 Psalm 104,4. 1,8-9 Psalm 45,7-8. 1,

1,1: 4Mo 12,6-8 1,2: Mt 21,38; Joh 1,3; 1H
1,5: †Ps 2,7; †2Sam 7,14 1,6: †5Mo 32,43
1,10-12: †Ps 102,26-28 1,13: Ps 110,1; M

Mach dir selbst ein Bild!



**Liebe Leserin!
Lieber Leser!**

Bible Art Journaling ist ein Weg.
Du kannst ihn alleine Zuhause gehen,
wann immer du magst.
Du kannst auch in einer Gruppe unterwegs
sein. Trotzdem folgst du deinem eigenen
Weg. Denn du bist einzigartig und deine
Gedanken und deine Erfahrungen mit Gott
und der Welt sind es auch.

IN DIESEM BUCH FINDEST DU EINE
ANLEITUNG, DICH MIT BIBELVERSEN
KREATIV AUSEINANDERZUSETZEN UND
DABEI ZU ENTDECKEN, WAS DU AUF
ANDEREN WEGEN NICHT ENTDECKEN
KANNST.

Antoinette Lihmann
THEOLOGIN ERZÄHLERIN AUTORIN



Inhalt

Die Methode - was ist
eigentlich Bible Art
Journaling?

06

Welcher Text eignet sich?
- Wo fange ich an?

08

Ich kann nicht zeichnen! -
eine Anleitung, um trotzdem
sofort loszulegen

11

bible art journaling - digital

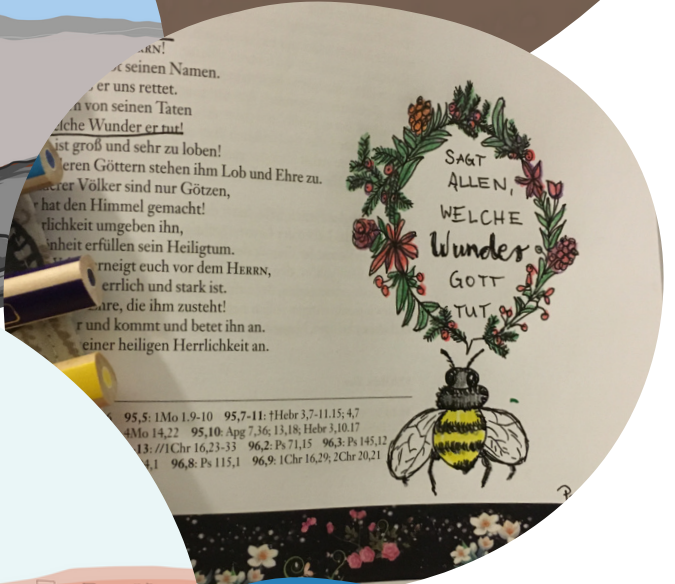
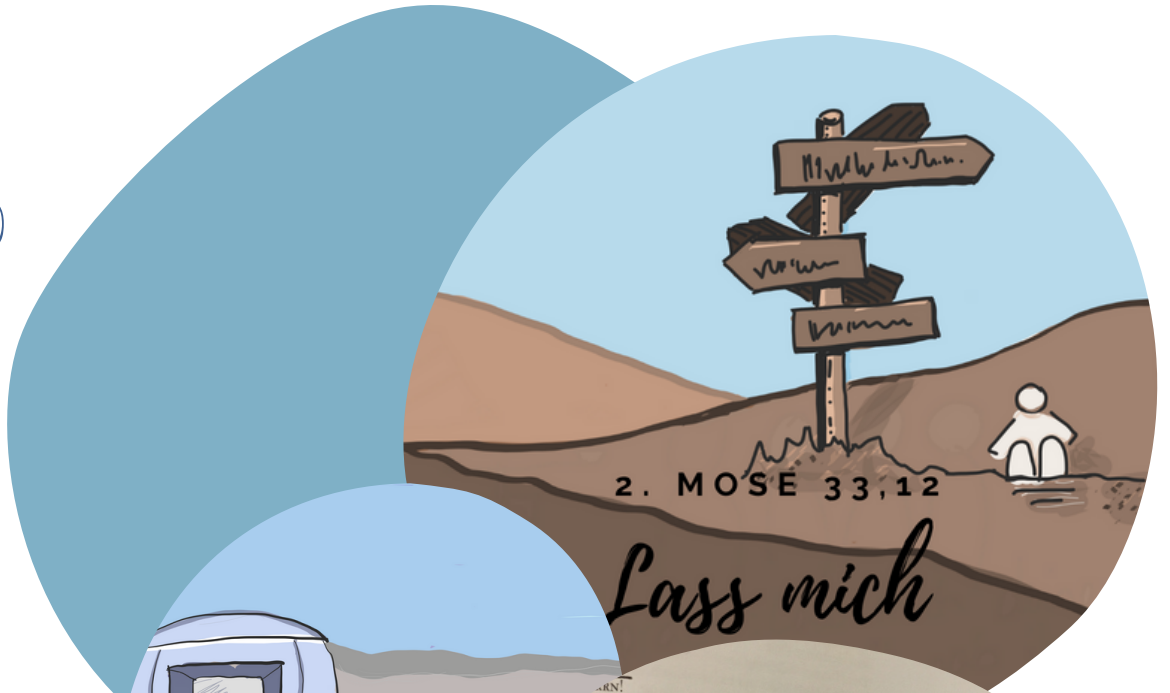
12

So fange ich an -
Tipps und Tricks für später

14



in der bibel und digital



Kopf, Herz und Hand

Die Bibel ist manchmal ein schrecklich frustrierendes, manchmal tröstendes, liebevolles Buch für mich. Die Geschichten sind groß. Viele Verse sind schillernd. Ich möchte die Worte bedenken, ihnen widersprechen, mich trösten lassen, mich ärgern, sie laut singen und sagen, sie flüstern, mich an ihnen verschlucken und dann wieder Trostschatze und Liebe entdecken. Immer wieder unenendliche, verrückte Liebe.



Die Bibel mit dem Kopf entdecken



Die Bibel mit dem Herzen entdecken



Die Bibel mit den Händen entdecken



unbekannte Worte, Feste, Namen im Lexikon nachschlagen



rundherum lesen - was passiert davor und danach?



die Bibelworte murmeln, singen, rufen, tanzen, flüstern



Bibeltheater, Bibliodrama spielen



mit dem Bibelwort spazieren gehen



etwas dazukritzeln, wegstreichen, zustimmen, widersprechen, unterstreichen, anmalen, weiterdenken

Es gibt mittlerweile viele kreative Methoden, um sich mit einer Gruppe Bibeltexten zu nähern. Zum Beispiel werden von allen die Worte unterstrichen, die besonders/wichtig erscheinen. Dann wird der Text gelesen und alle stimmen bei "ihren" Worten mit ein. Dadurch wird es ein anderes Hörerlebnis. Der Text verändert sich dadurch, dass wir gemeinsam lesen und dabei eigene Akzente setzen.

die Methode

was ist eigentlich bible art journaling?



bible

Drei Wörter beschreiben diese kreative Methode: Es beginnt alles mit einem Bibeltext. Ein Vers, ein Gebet, ein Kapitel oder eine Geschichte der Bibel steht im Mittelpunkt. Dieses Bibelwort wird, wie ich gerne sage, kritzelnd erforscht.

Es entsteht etwas - Kunst in einem Sinne, die keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit hat. Einfach etwas, das mit unseren Händen entsteht - ohne etwas zu wollen.

art

Journaling

Das dritte Wort, Journaling, drückt für mich die wunderbare Flüchtigkeit des Moments des Schaffens aus. Heute male, denke, fühle ich etwas, wenn ich das Bibelwort höre und lese. Morgen wahrscheinlich etwas anderes. Und genau so soll es sein.

Das Wort Bible Art Journaling könnte also als biblisches, künstlerisches Tagebuch übersetzt werden. Soll es aber nicht. Denn Kunst klingt für viele Ohren sehr anspruchsvoll. Das Gemalte soll nichts für andere bedeuten müssen und es gibt keine „Qualitätskontrolle“ in irgendeiner Form.

**Es ist eine wunderbar freie Methode sich selbst mit einem Bibelvers ins Gespräch zu bringen.
Nicht mehr und nicht weniger.**

welcher

text

eignet sich?

01

Schreibe die **Jahreslosung** auf einen Zettel und schreibe alles dazu, was dir einfällt. Du kannst jeden Monat etwas dazu schreiben, malen oder kleben.

02

Schreibe den **Taufspruch** auf einen Zettel oder gestalte ihn in der Bibel.

03

Gestalte deinen Konfirmationsspruch oder den Vers, den du gerne als Konfirmationsspruch oder **Lebensmotto** hättest.

04

Du kannst die Bibel aufschlagen und eine **beliebige Seite** als Grundlage für dein bible art journaling nehmen. Lies die ganze Seite und gestalte, was du möchtest.

05

Schreibe den **Wochenspruch** auf einen Zettel und gestalte ihn. Oder schlage den Vers in der Bibel auf und male direkt dort hinein.

06

Schreibe einen Satz auf, den du noch nie verstanden hast/mochtest. Widerspreche, kritzel drum herum. Illustriere Wörter und Gedanken. Es muss am Ende nicht schön aussehen.

07

Wähle eine **Geschichte** aus, lies sie und achte auf alle Bilder, die dabei im Kopf entstehen. Halte sie fest.

08

Gestalte den **Wochenpsalm**, den **Predigttext** oder einen Text aus der **Losung**.

09

Schreibe alle Texte für den Sonntag auf eine Seite und suche nach gemeinsamen Bildern, nach Widersprüchen und Ergänzungen. Zeichne, schreibe, klebe.

Suche dir für dich oder deine Gruppe etwas aus!




Wenn du eine Geschichte erzählt hast oder mit deiner Gruppe einen Text gelesen, gespielt oder meditiert hast, dann kannst du den Teilnehmenden auch Papier und Material bereit legen.

Jede entscheidet selbst, was sie gestaltet.

Ein leeres Blatt Papier lässt Raum für die inneren Bilder, die beim Hören entstanden sind. Manchen Menschen fällt der Weg nach innen, zu den eigenen Bildern, nicht so leicht. Musik kann helfen, die Welt draußen auszublenden.

mach dir selbst ein Bild





Ich kann nicht zeichnen! - eine

anleitung

um trotzdem sofort loszulegen

01

NUTZE WORTE

Du kannst Worte oder Teile von Sätzen, ganze Verse schreiben. In Druckschrift, in Schreibschrift, gestempelt, aus der Zeitung ausschneiden und aufkleben. An den Rand oder quer über den Text.

02

NUTZE FARBEN

Welche Farben kommen dir in den Sinn, wenn du den Text hörst? Bunte? Graue? Nur gelb? Gestalte den Vers oder die ganze Seite mit Farben.

03

NUTZE BILDER

Schneide aus Servietten alles aus, was du benutzen möchtest. Du kannst auch Zeitschriften oder Postkarten benutzen. Ausschneiden und aufkleben.

04

NUTZE STEMPEL

Stempel geben einen schönen Rahmen um den Text oder können Akzente setzen. Gestempelte Figuren oder Symbole kannst du anmalen.

05

NUTZE BASTELKRAM

Du kannst Washi-Tape, Sticker, Glitzerkleber, Knöpfe, Spitze, Tonkarton, Mosaiksteine und Büroklammern aufkleben. Alles ist erlaubt.



Es muss am
Ende nicht
schön
aussehen.

bible art journaling – digital

Du kannst den Bibeltext als Textdatei einfügen oder den Bibeltext fotografieren und als Bild in das Zeichenprogramm einfügen. Alles, auf dem du mit dem Finger oder einem dafür vorgesehenen Stift zeichnen kannst, eignet sich. Also Handys, Tablets oder ipads, Surface oder convertible Laptops, auf denen du schreiben kannst. Es ist auch möglich auf dem Computer das vorinstallierte Zeichenprogramm zu nutzen und mit der Maus zu malen, wenn du kein teures Zeichentablett kaufen möchtest.

Nutze, was du hast.

Wenn du dich mit deinem Zeichenprogramm nicht zurecht findest, dann gib den Namen in der Suchmaschine oder direkt bei youtube ein und schau dir Anleitungen an. Meist hat man nach drei, vier Videos und nicht einmal einer investierten Stunde Zeit schon sehr viel über ein Programm gelernt und kann loslegen.

Ich stelle dir bei den Videos auch einige Programme vor.

Digitales zeichnen.



**DIGITALES
ZEICHNEN**
Ein paar Informationen für
Einsteiger:innen.

[ZUM VIDEO](#)

APPS

Kostenlose Apps für alle
Geräte im Überblick.

[ZUM VIDEO](#)



HINTERGRÜNDE DIGITAL

Ideen für den Start beim
digitalen bible art journaling

[ZUM VIDEO](#)



ZEITRAFFER

Prozesse anschauen mit der
Zeitrafferaufnahme.

[ZUM VIDEO](#)



Tipps und Tricks für später

Hast du die ersten Bibelworte gestaltet? Super! Das freut mich. Der Anfang ist am Schwersten. Dann geht es von ganz allein. Wenn du dir erst einmal erlaubt hast, deine eigenen Gedanken genau so ernst zu nehmen wie den Bibeltext, dann kommt beides ins Gespräch miteinander und dann entstehen neue Gedanken und Bilder. Das ist so bereichernd und immer ein wunderbarer Moment. Egal, ob auf Papier oder auf einem kleinen Bildschirm.

Hier habe ich noch ein paar Tipps und Tricks für dich zusammengestellt. Kreuze an, was du schon ausprobiert hast und notiere auf der nächsten Seite deine Erfahrungen und eigene Ideen.



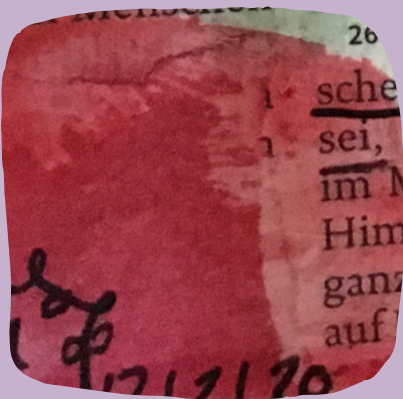
Menschen sind gar nicht schwer.



Lieber ein Schatten auf der falschen Seite als gar kein Schatten.



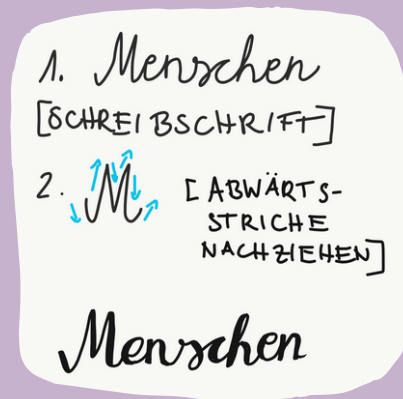
Erst der Text, dann der Rahmen.



Schreibe das Datum dazu. Jede Kritzelei ist eine Momentaufnahme. Morgen sieht der Text bestimmt ganz anders aus.



Ein Rahmen wirkt oft Wunder.



1. Menschen [SCHREIBSCHRIFT]
2. [ABWÄRTS-STRICHE NACHZIEHEN]

Menschen

Kennst du schon die Mogelschönschrift?

fünf Ideen ...

DIGITAL

In einem Zeichenprogramm etwas zum Bibeltext gezeichnet und dann den Vers in Schreibschrift eingelegt.



1



2

IN DER BIBEL

In einer Bibel (mit dickeren Seiten) mit Pastellkreide, auf Packpapier gestempelt und eingeklebt, Blätter gestempelt.

3

IM SKIZZENBUCH

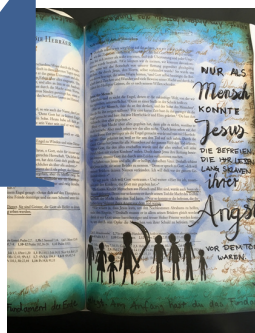
Den Bibeltext ausschneiden und in ein Skizzenbuch kleben, mit Tusche und Aquarellbuntstiften malen.



IN DER BIBEL

Hier habe ich eine Wolkenschablone aus Pappe gemacht und dann mit einem Schwamm Stempelfarbe aufgetragen. Einen Vers an den Rand geschrieben und Menschen gemalt.

4



5

DIGITAL
Ein Foto, der Wochenspruch in Schreibschrift auf dem Computer geschrieben, ein Symbol, das mir dazu einfällt.



So fange ich an

01

Entscheide dich für einen Text. Lies den Text in verschiedenen Übersetzungen. Zum Beispiel Luther 2017, Basisbibel und Bibel in gerechter Sprache.

02

Entscheide dich für ein Format. Du kannst direkt in der Bibel kritzeln, den Text ausdrucken und auf dem Blatt malen und schreiben, auf einem leerem Blatt starten oder digital in einer ZeichenApp.

03

Nimm dir Zeit. Trink einen Tee, mach schöne Musik an, schau zwischendurch aus dem Fenster oder über den Rand der Hängematte. Genieße deine Gedanken, die Farben und Worte. Folge deinen Händen. Träume groß.

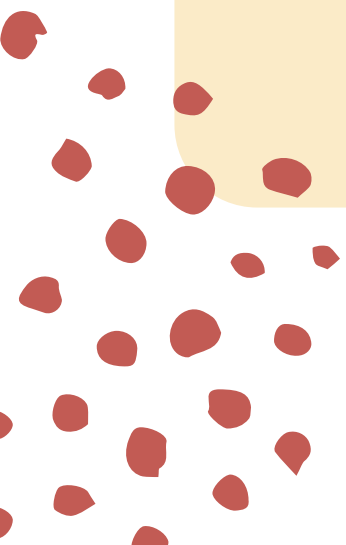
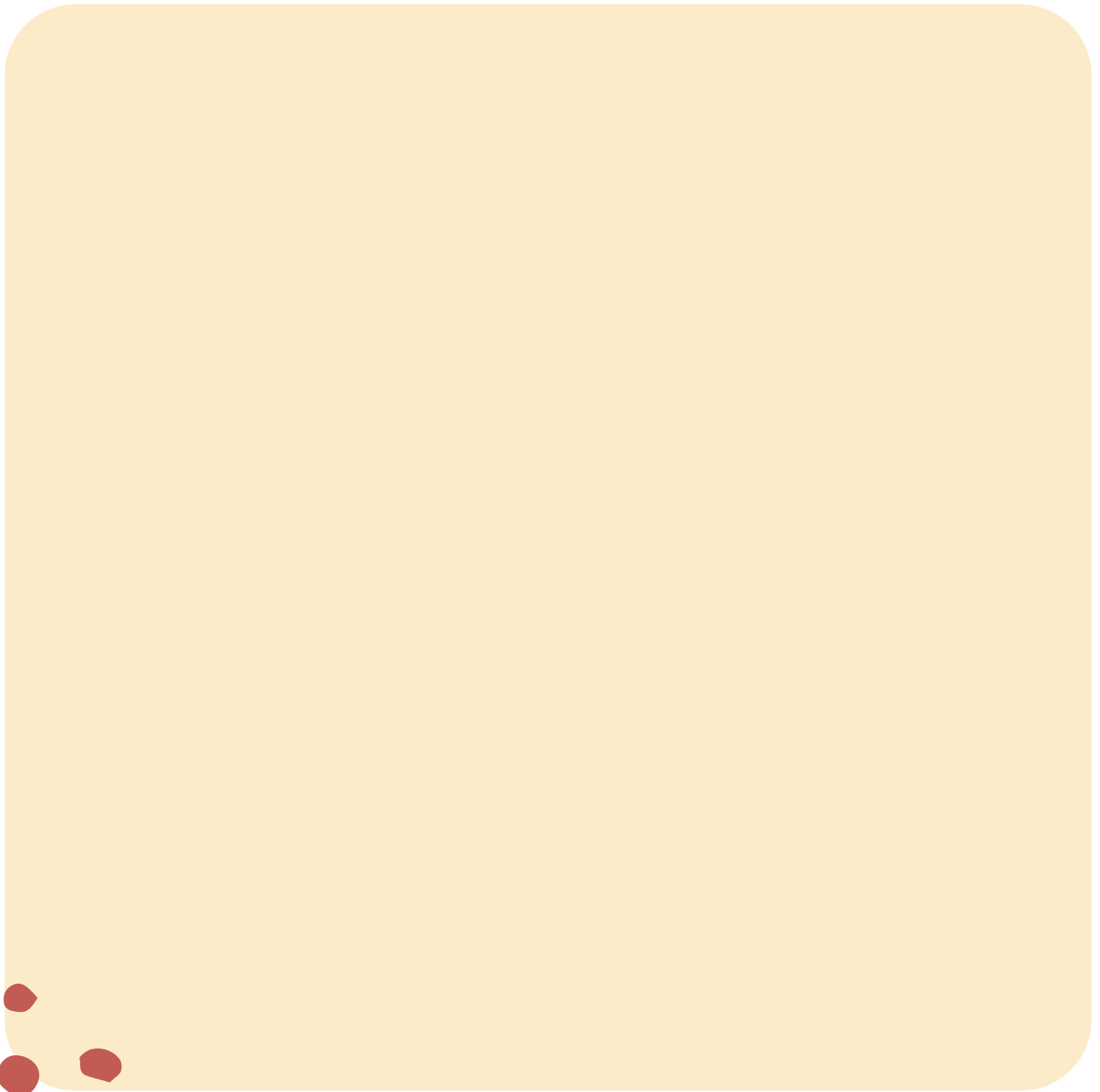
04

Du bist fertig, wenn du fertig bist. Vielleicht hast du einen neuen Gedanken oder ein schönes Bild gefunden. Vielleicht fällt dir morgen noch etwas dazu ein. Oder übermorgen. Oder nicht.

05

Es ist, was es ist. Es entsteht, was entsteht. Schau dein Bild freundlich an. Es ist ein Gedankenausdruck, ein flüchtiger Blick in deine Geschichte und in das Bibelwort. Bewerte nicht das Ergebnis, genieße den Prozess!

ideen



so fange ich an

diese Bibelverse möchte ich zuerst lesen und gestalten

1.

2.

3.





















bildideen

Menschen



Kerze



Feuer



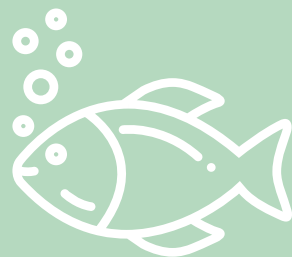
Hand



Notizen



Wichtig



A photograph of children painting at a wooden table. In the foreground, a child in a blue and white striped shirt is using a blue brush to paint a red and green shape on a white sheet of paper. To the left, another child in a green shirt is holding a brush. On the table, there are several small jars of watercolor paint in various colors (red, yellow, blue, white, brown), a larger white jar with a red lid, and a white watercolor palette with multiple colors. The background is a bright green wall.

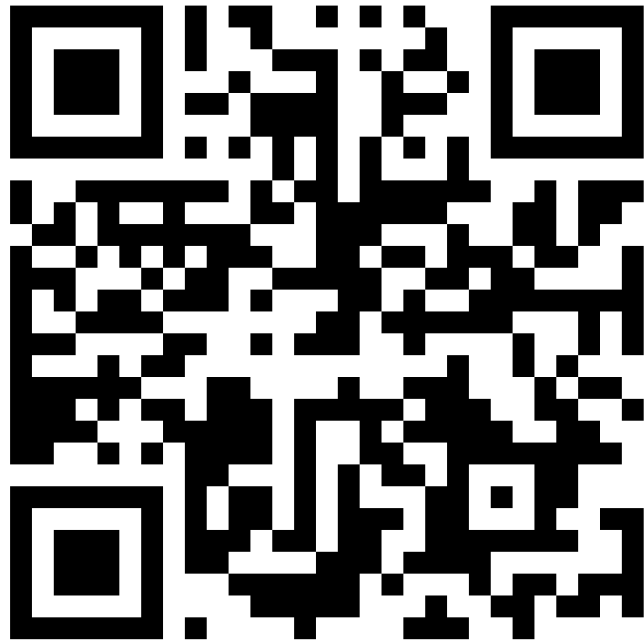
**Beauty begins
the moment
you decide to
be yourself.**

COCO CHANEL

Digitales zeichnen.



[ZU DEN VIDEOS](#)



Quellen

BIBELN IM NETZ

Die Bibel - Luther 2017

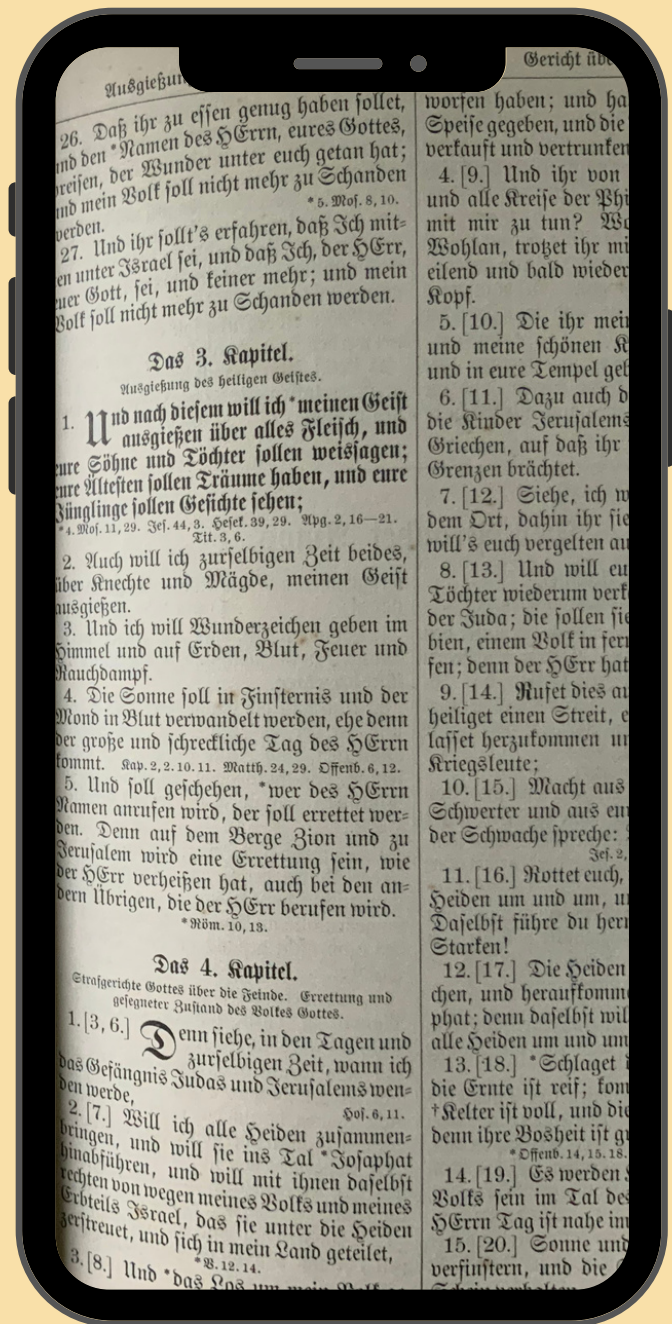
<https://www.die-bibel.de/bibeln/online-bibeln/lesen/LU17/MAT.1/Matth.1>

Basisbibel

<https://www.die-bibel.de/bibeln/online-bibeln/lesen/BB/GEN.1/1.-Mose-1>

Bibel in gerechter Sprache

<https://www.bibel-in-gerechter-sprache.de/die-bibel/big-online/>





Der Text und die Bilder sind urheberrechtlich geschützt.

Für den persönlichen Gebrauch oder die Arbeit in Kirchengemeinden, Kitas oder Schulen dürfen die Seiten ausgedruckt, vervielfältigt und weitergegeben werden.

Impressum

Antoinette Lühmann
Esinger Str. 67
25436 Tornesch

www.Kinderkathedrale.blog
kinderkathedrale@online.de