

Digitale Adventreihe der Evangelischen Familienbildung Berlin

Gemeinsam in den Winter, entspannt in den Advent.

Was trägt uns im Dezember? Wir glauben: Gutes, einfaches Essen. Zusammensein bei Kerzenschein. Es warm und kuschlig haben. Dafür sorgen, dass es im vorweihnachtlichen Alltag ruhige und gemütliche Inseln gibt, die uns, unsere Familien und unseren Zusammenhalt stärken.

Vier Mal im Advent möchten wir Euch dazu eine fröhliche, inspirierende und entspannte Zoom-Stunde anbieten. Mit winterlichen Rezepten für zuhause, einfachen kleinen Entspannungsideen und Behaglichem für Klein und Groß. Mit uns und vielen anderen Familien gemeinsam zu sein ist ganz einfach:



Macht es Euch zuhause bequem und holt uns einfach dazu! Wir freuen uns auf Euch!

Adventsnachmittag mit dem FUN – Familienzentrum in Friedrichshain

Mittwoch, 2. Dezember 15:00 – 16:00 Uhr

<https://zoom.us/j/91848249674?pwd=VEtkMVdTOXFMWllzOTgvbzRXy1BZZz09>

Meeting-ID: 918 4824 9674 Kenncode: 059797

Gottesdienst für KLEIN und groß im Gemeindezentrum Gropiusstadt

Sonntag, 6. Dezember 14:00 Uhr

<https://zoom.us/j/95487956594?pwd=VWt6UlcwZ0ZqWVZWd04yMFhEc09rUT09>

Meeting-ID: 954 8795 6594 Kenncode: 460271

Adventliche Musik und Text + Entspannung mit QiGong aus dem Familienzentrum der Stadtmission Weit.Blick + Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf

Freitag, 11. Dezember 16:30 – 17:30

<https://zoom.us/j/95856440064?pwd=M2pRN01NeENsRVhwWXB2cnVJT2VyUT09>

Meeting-ID: 958 5644 0064 Kenncode: 327012

Online-Live-Adventsstunde mit der Familienbildung Reinickendorf

Dienstag, 15. Dezember 16:00 – 17:00 Uhr

<https://us02web.zoom.us/j/89898946730?pwd=TGJtei9qZ0FXUTNUMElrNzFsdk9oQT09>

Meeting-ID: 898 9894 6730 Kenncode: 289792

Weitere Informationen: <https://familienbildung-berlin.de/>



Nikolaus, Nikolaus, pack die Taschen aus!

Gottesdienst für KLEIN und groß
vor Ort und per Zoom

6. Dezember 2020

14:00 Uhr

Apfelsinenkirche - Joachim-Gottschalk-Weg 41- 12353 Berlin

Ein Adventsgottesdienst für alle Generationen. Gemeinsam wandern wir auf den Spuren des Heiligen Nikolaus und lassen uns überraschen, was er uns mitgebracht hat. **Bitte halten Sie ein Blatt Papier (A4), einen Stift, wenn möglich ein Stück Goldpapier oder Alufolie und einen kleinen Zettel bereit.**

<https://zoom.us/j/95487956594?pwd=VWt6UlcwZ0ZqWVZWd04yMFhEc09rUT09>

Meeting-ID: 954 8795 6594

Kenncode: 460271

Digitale Adventreihe der Evangelischen Familienbildung Berlin

Gemeinsam in den Winter, entspannt in den Advent.

Adventliche Musik und Text + Entspannung mit QiGong

aus dem Familienzentrum der Stadtmission Weit.Blick

+ Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf

Freitag, 11. Dezember

16:30 – 17:30

<https://zoom.us/j/95856440064?pwd=M2pRN01NeENsRVhwWXB2cnVJT2VyUT09>

Meeting-ID: 958 5644 0064 Kenncode: 327012

QiGong ist eine der 5 Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Qi die sogenannte „Lebensenergie“ durchdringt den gesamten Kosmos und ist eine Antriebskraft für alle Lebensvorgänge.

QiGong bedeutet: das Arbeiten/ Üben mit dem Qi.

QiGong ist ein ganzheitliches System, d.h. Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen beeinflusst:

-es stärkt die Lebensenergie u. die Körperkräfte, - wirkt positiv auf den Erhalt der Gesundheit, beugt Krankheiten vor, -führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Die Übungen bestehen z.T. aus einfachen Bewegungssequenzen u. sind somit für alle Altersgruppen ausführbar.



Digitale Adventreihe der Evangelischen Familienbildung Berlin

Gemeinsam in den Winter, entspannt in den Advent.

Online-Live-Adventsstunde mit der Familienbildung Reinickendorf

Dienstag, 15. Dezember

16:00 – 17:00 Uhr

<https://us02web.zoom.us/j/89898946730?pwd=TGJtei9qZ0FXUTNUMElrNzFsdk9oQT09>

Meeting-ID: 898 9894 6730

Kenncode: 289792

Kurz vor Weihnachten bieten wir online eine Live-Adventsstunde für Familien via Zoom an. Setzen Sie sich gern mit Jung und Alt vor Ihren Laptop und machen Sie mit! Es wird etwas zum Basteln geben (vielleicht ist das eine Geschenkidee für Weihnachten?), es wird ein adventlicher Nachttisch zubereitet (vielleicht eine Idee für das Dessert für das Weihnachtsessen?) und eine Geschichte gelesen. Damit Sie parallel mitbasteln und mit zubereiten können, haben wir Ihnen hier die benötigten Materialien zusammengestellt:



Schneemann basteln

- Eierkarton
- Schere, Bastelkleber
- Bastelkarton weiß oder schwarz
- weiße Farbe
- schwarze Farbe
- Pfeifenreiniger braun
- Pfeifenreiniger orange oder etwas anderes Geeignetes für die Schneemann-Nase (z. B. Knete)
- breites Geschenkband oder Band aus Filz für den Schal

Dessert (für 4 Personen)

- 500 g Quark
- 1 Glas Sauerkirschen
- 2 Orangen
- 1 Päckchen Spekulatius
- Zimt
- Eventuell etwas Zucker

Küchenutensilien:

- 1 große Rührschüssel
- 1 Schneebesen
- 1 Eszlöffel
- 1 Küchensieb
- 4 Dessertgläschen
- 4 Teelöffel
- 1 hübsche Glasschüssel

Weitere Informationen: <https://familienbildung-berlin.de/>